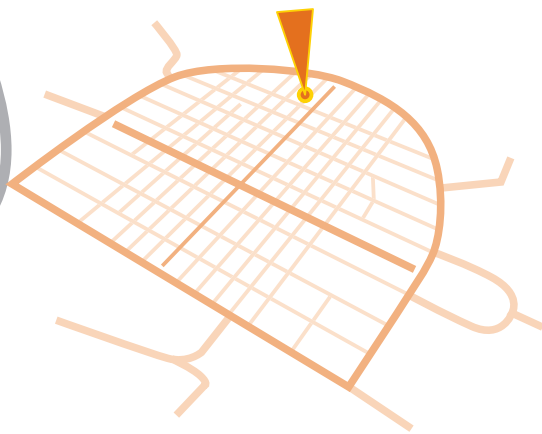


*Mein Angebot von christlicher
Lebensberatung und Psychotherapie*

steht Ihnen unabhängig ihrer Glaubensrichtung offen.
Einzig Ihre Bereitschaft, sich auf den Weg zu machen,
ist nötig.

meine Praxis finden Sie

in der Mannheimer Innenstadt, Nähe Kurpfalz-
brücke und Fußgängerzohne, im Quadrat K2,
direkt hinter Karstadt.

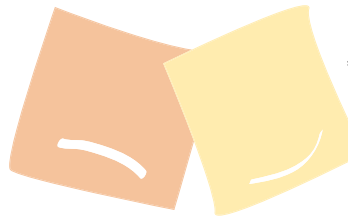


Praxis für Psychotherapie (HP) und Seelsorge

Helga Schulze
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Beratende Seelsorgerin, ICL*
Krankenschwester

K2, 10-11
68159 Mannheim, Innenstadt
Telefon: 0621 - 15699892
Email: schulze@lebendigwerden.de
Homepage: www.lebendigwerden.de

Termine nach telefonischer Absprache
Kosten nach Vereinbarung



*ICL: Institut für
christliche Lebens- und
Eheberatung, Lörrach



lebendigwerden.de

Helga Schulze
Heilpraktikerin für Psychotherapie

lebendigwerden.de



Grundlagen für Seelsorge und Psychotherapie

Auf der Basis des christlichen Menschenbildes kommen bewährte therapeutische Methoden aus der Psychologie mit den Schwerpunkten Individualpsychologie (z.B. Lebensstilanalyse) und Gesprächstherapie zur Anwendung.

Ich verstehe meine Tätigkeit als Hilfe zur Selbsthilfe.

Veränderung ist möglich

auch in schwierigen Lebenssituationen oder wenn die Grenze der Belastungsfähigkeit erreicht ist.

Gemeinsam finden wir einen Weg der Veränderung, der aus belastenden Situationen heraus führt, neue Perspektiven eröffnet und die eigenen Ressourcen wieder entdeckt.

Dies kann in Einzel-, Paar-, oder Familiengesprächen geschehen.

Folgendes können wir zusammen angehen

- Persönlichkeitsentwicklung (persönliche Sicht-, Denk- und Handlungsweisen durchschauen und bei Bedarf ändern...)
- Seelsorge (Hilfen in Glaubensfragen und Sinnkrisen...)
- Konflikt- und Krisensituationen (in Beruf, Familie, Beziehung, Erziehung, bei Trauer & Abschied...)
- Psychosomatische Beschwerden und Krankheiten (Essstörungen, Rückenschmerzen, Migräne, Neurodermitis, M. Crohn...)
- Ängste und Zwänge (Schul-, Prüfungs-, Verlust-, Trennungs- und Bindungsängste, Phobien..., Wasch-, Kontrollzwang...)
- Mißbrauch (Psychisch, sexuell...)
 - Unterstützende oder aufdeckende Psychotherapie bei psychiatrischen Erkrankungen sowie Begleitung von Angehörigen



Leben da werden da